Laser vaginal — relâchement vaginal

Au cabinet — trois séances de 30 minutes, à un mois d'intervalle

01 Qu'est-ce que c'est ?

Le traitement consiste à appliquer un **laser à l'intérieur du vagin**, en plusieurs séances.

Le laser délivre à la paroi du vagin une **énergie thermique contrôlée**. Le but est de remodeler le collagène du tissu situé sous la muqueuse.

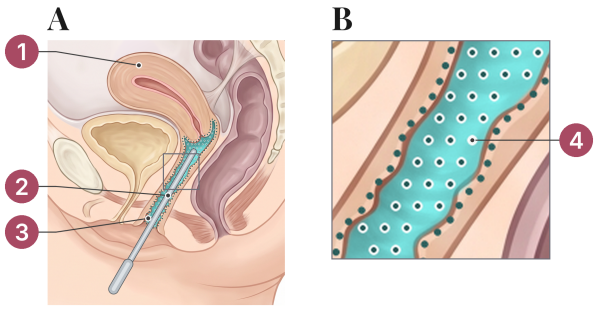


FIGURE 1 — Le traitement au laser (schéma). A : vue de profil. B : détail de la muqueuse.

A — Vue de profil

1. Utérus
2. Le laser, appliqué à l'intérieur du vagin
3. Vagin

B — Détail de la muqueuse

4. Énergie thermique contrôlée, sur la muqueuse

En bleu-vert, entourée de pointillés : la zone traitée par le laser.

B : la partie encadrée en A, agrandie, sans le laser, pour montrer la muqueuse.

Vue de profil : le ventre est à gauche de l'image, le dos à droite.

Schéma Wagram Clinic, 2026.

02 Pourquoi cette intervention ?

Le cabinet propose ces séances pour un **relâchement vaginal**.

Le Dr Gatri vous dit si ce traitement convient à votre situation.

03 Comment se déroule-t-elle ?

Trois séances de 30 minutes, au cabinet, à un mois d'intervalle.

Chaque séance se fait **sous anesthésie locale**.

Une pièce à main est introduite dans le vagin, puis le laser est appliqué en la retirant progressivement. Les tirs sont en général peu ou pas ressentis, sauf dans les derniers centimètres, qui peuvent être plus sensibles (picotements, chaleur). Un passage sur la muqueuse de la vulve est parfois nécessaire ensuite.

Une séance environ une fois par an peut ensuite être proposée ; le plan de traitement se décide avec le Dr Gatri, selon vos symptômes.

04 Ce que l'intervention ne garantit pas

Ce traitement ne garantit aucun résultat.

Ses effets ne sont pas immédiats : ils s'évaluent 4 à 8 semaines après chaque séance, et l'amélioration peut se poursuivre jusqu'à 6 mois après.

05 Les risques et complications

Dans les jours qui suivent, peuvent parfois survenir : un **léger saignement** pendant 24 à 48 heures, une sensation de **gonflement et d'échauffement** pendant 1 à 3 jours en moyenne, des **pertes** plus abondantes, des **brûlures très modérées en urinant** pendant 24 heures.

Ont aussi été décrites : une **infection urinaire** dans la semaine qui suit, une **vaginose**

bactérienne, et la **réactivation d'un herpès génital** chez une personne déjà en contact avec ce virus.

Des complications **graves** ont aussi été décrites : des **brûlures vaginales**, la **formation de tissu cicatriciel**, des **rapports sexuels douloureux** et des **douleurs récurrentes ou chroniques**.

06 Les alternatives

L'abstention est toujours possible.

Lorsque le relâchement accompagne une **descente d'organes** : la **rééducation des muscles du périnée**, encadrée par un professionnel, ou un **pessaire**.

Lorsqu'une sécheresse l'accompagne : des **hydratants** ou des **lubrifiants vaginaux**, un **traitement œstrogénique local** lorsqu'il est indiqué.

07 Les contre-indications

La séance ne se fait pas en cas de **grossesse**, d'**infection génitale ou urinaire en cours**, de **prolapsus génital important**, de **saignement génital en cours ou non exploré**, ni **pendant les règles**.

Signalez au Dr Gatri un antécédent d'**herpès génital**. Cette liste n'est pas complète : le Dr Gatri l'évalue avec vous.

Informez le Dr Gatri de vos antécédents, de vos traitements et de vos allergies.

08 Avant l'intervention

Arrêtez tout **traitement local** au moins **48 heures avant** la séance.

Pas besoin d'être à jeun.

09 Après l'intervention et vos consignes

Après chaque séance, pendant 24 heures : pas de bain, pas de piscine, pas de rapports sexuels.

Reprise des activités : immédiate.

Une consultation de contrôle a lieu si besoin.

10 Quand consulter sans attendre

Si les **brûlures en urinant** durent au-delà de 24 heures, ou si un autre symptôme vous inquiète après une séance, **appelez le cabinet sans attendre**.

11 Vos questions au Dr Gatri

Par exemple : qu'est-ce que vous attendez de ce traitement dans mon cas ? que se passe-t-il si les symptômes persistent après les séances ? le prix couvre-t-il les trois séances ?