Laser vaginal — fuites urinaires légères et sécheresse

Au cabinet, 42 avenue Mozart — trois séances de 30 minutes, sous anesthésie locale

01 Qu'est-ce que c'est ?

Un **laser appliqué à l'intérieur du vagin**, par les voies naturelles, **sans incision** : il délivre à la muqueuse une énergie thermique contrôlée.

Au cabinet, l'appareil est le laser gynécologique **Fotona TimeWalker® IntimaLaser™ PRO**.

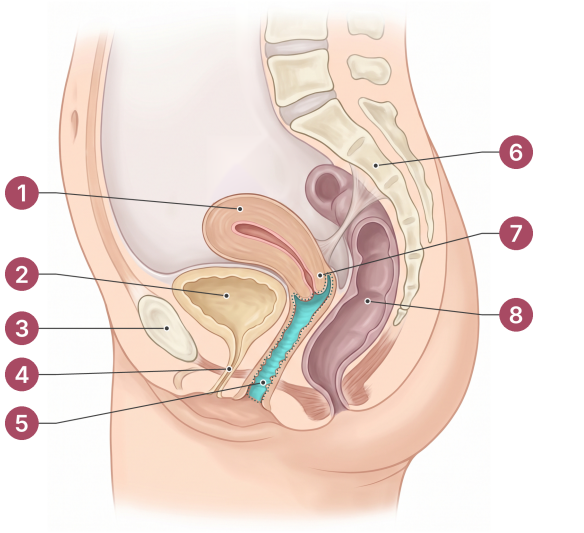


FIGURE 1 — Le bassin, vu de profil (schéma). En bleu-vert, la zone traitée : l'intérieur du vagin, la muqueuse.

1. Utérus
2. Vessie
3. Os pubien
4. Urètre
5. Zone traitée : l'intérieur du vagin, la muqueuse
6. Sacrum
7. Col de l'utérus
8. Rectum

En bleu-vert, entourée de pointillés : la zone traitée par le laser.

Vue de profil : le ventre est à gauche de l'image, le dos à droite.

Schéma Wagram Clinic, 2026.

Ce n'est pas une opération, et ce n'est pas une chirurgie de l'incontinence urinaire.

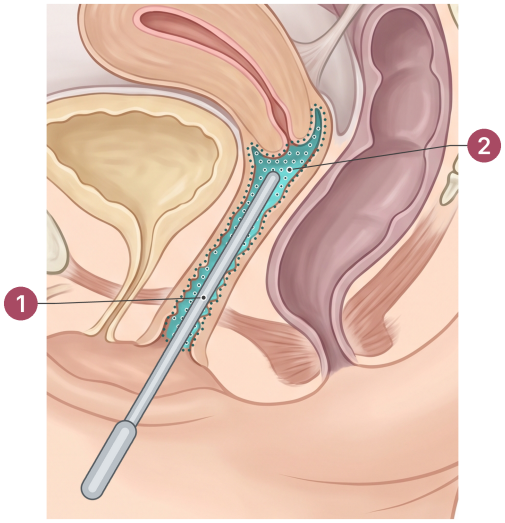


FIGURE 2 — Le traitement (schéma, vue de profil). Le laser est appliqué à l'intérieur du vagin ; il agit sur la muqueuse.

1. Le laser, appliqué à l'intérieur du vagin
2. Énergie thermique contrôlée, délivrée à la muqueuse

En bleu-vert, entourée de pointillés : la zone traitée par le laser.

Vue de profil : le ventre est à gauche de l'image, le dos à droite.

Schéma Wagram Clinic, 2026.

02 Pourquoi cette intervention ?

Le cabinet le propose pour deux gênes :

- **la sécheresse intime et l'inconfort de la ménopause** — sécheresse, brûlures, douleurs

lors des rapports, gênes urinaires : ce que l'on appelle le syndrome génito-urinaire de la ménopause. Les **traitements locaux** viennent en premier ; le laser est proposé **à côté d'eux, ou lorsqu'ils ne vous conviennent pas**. Après un cancer du sein, les hydratants et les lubrifiants sont proposés en premier, et le laser lorsqu'ils ne suffisent pas.

- **les fuites urinaires légères à modérées à l'effort** — à la toux, au rire, au sport. La **rééducation du périnée reste le traitement de référence** ; le laser est proposé **en complément**, ou lorsqu'elle ne suffit pas.

L'indication est toujours posée par le Dr Gatri lors d'une **consultation préalable**.

03 Comment se déroule-t-elle ?

Au cabinet, 42 avenue Mozart, en position gynécologique, comme un examen, **sans hospitalisation**. Les séances sont **réalisées par le Dr Gatri elle-même**.

Trois séances de 30 minutes.

Pour les fuites urinaires, les séances sont espacées de quatre semaines. Pour la sécheresse, leur espacement est fixé avec le Dr Gatri.

Chaque séance se fait **sous anesthésie locale**. Une sensation de chaleur pendant la séance est fréquente.

Vous repartez aussitôt après la séance.

04 Ce que l'intervention ne garantit pas

Les patientes suivies au cabinet décrivent le plus souvent une amélioration de leur confort ; **un résultat reste propre à chaque personne, et ce traitement ne garantit aucun résultat.**

05 Les risques et complications

Fréquents et sans gravité. Une sensation de chaleur pendant la séance ; dans les jours qui suivent, un **écoulement**, de **petits saignements**, une gêne ou des douleurs passagères.

Rares. Une **brûlure de la muqueuse** ; des **douleurs qui persistent** ; un **rétrécissement du vagin**.

Des **brûlures vaginales**, des **cicatrices**, des **douleurs lors des rapports** et des **douleurs chroniques** ont aussi été décrites.

06 Les alternatives

L'abstention est toujours possible.

Pour la sécheresse : les **hydratants** et les **lubrifiants** vaginaux, les **estrogènes locaux à faible dose** lorsqu'ils sont indiqués.

Pour les fuites urinaires d'effort : la **rééducation du périnée** avec une sage-femme ou un kinésithérapeute, prise en charge par l'Assurance maladie ; un **pessaire de continence** ; en cas d'échec, une **chirurgie** peut être discutée, avec sa propre information et ses propres risques.

Le Dr Gatri vous présente ces traitements en consultation et vous dit la place du laser parmi eux ; **le choix se fait avec vous**.

07 Les contre-indications

Avant chaque séance, le Dr Gatri vérifie l'absence de contre-indication : **une grossesse**, **une infection génitale ou urinaire en cours**, **un saignement inexpliqué**, **une lésion du col ou de la vulve qui appelle d'abord son propre bilan**. Dans ces situations, la séance est reportée si besoin.

Informez le Dr Gatri de vos antécédents, de vos traitements et de vos allergies.

08 Avant l'intervention

Une **consultation préalable** précède toujours la première séance : examen gynécologique, confirmation de l'indication, information sur les alternatives, remise du devis. **Vous décidez ensuite, à votre rythme.**

Il n'y a ni consultation d'anesthésie ni hospitalisation : la séance a lieu au cabinet, sous anesthésie locale.

Pas besoin d'être à jeun.

Si la gêne est une fuite urinaire, **la rééducation du périnée se discute d'abord**.

09 Après l'intervention et vos consignes

Pendant les 24 heures qui suivent chaque séance : pas de bain, pas de piscine, pas de rapports.

Reprise des activités : immédiate.

Un écoulement et de petits saignements sont possibles dans les jours qui suivent.

Une **consultation de contrôle** a lieu si besoin. Des **séances d'entretien** peuvent ensuite vous être proposées, à un rythme fixé avec le Dr Gatri.

10 Quand consulter sans attendre

Un **saignement plus abondant que des règles**, une **douleur qui augmente au lieu de diminuer**, de la **fièvre**, un **écoulement malodorant**.

11 Vos questions au Dr Gatri

Par exemple : ai-je d'abord essayé la rééducation du périnée, ou les traitements locaux ? à quel espacement se feront mes séances ? que se passe-t-il après les trois séances ? que faites-vous si mes fuites s'aggravent ?